



KARATE



Neue Anfängerkurse ab September

Kinder:

1 - 3 Jahre

Immer Mittwochs 16:45 - 17:45 Uhr oder 17:45 - 18:45 Uhr

4 - 6 Jahre

Immer Mittwochs 16:45 - 17:45 Uhr oder 17:45 - 18:45 Uhr

7 - 12 Jahre

Immer Dienstags 17:45 - 18:45 Uhr

Jugendliche:

13 - 17 Jahre

Immer Dienstags & Mittwochs 18:45 - 20:00 Uhr

Erwachsene:

18 - 99 Jahre

Immer Mittwochs 20:00 - 21:30 Uhr

Selbstverteidigungskurs 18 - 99 Jahre

Immer Montags & Donnerstags 18:30 - 20:00 Uhr

Krav Maga-Kurs:

18 - 99 Jahre

Immer Montags & Donnerstags 18:30 - 20:00 Uhr



Für alle Kurse gilt:

Trainingsort ist die Halle der Teck-Real-Schule (Aichelbergstraße 591)

Für den Anfang reicht "normale" Sportkleidung

2xkostenlose Schnuppertrainings

Weitere Info's gibt es: - im Training
- per Mail unter Abteilungsleiter@Karate-Kirchheim.de
- im Internet unter

www.Karate-Kirchheim.de

VfK Kirchheim / Teck e.V. - Abteilung Karate